

## WHEY PROTEIN CIOCCOLATO 750 G

Marchio: -

Codice Min.: 977819248

Link: [clicca qui per acquistare](#)



**WHEY PROTEIN** Descrizione Proteine per lo sviluppo muscolare. Cremose se mescolate con acqua, latte vaccino o vegetale. Perfette anche per il mantenimento dello sviluppo muscolare. Dolcificato con stevia. Proteine whey da latte di mucche al pascolo. Ingredienti Concentrato di proteine del siero di latte (61%), isolato di proteine del siero di latte (30,3%), cacao grezzo in polvere (8%), aroma, emulsionante (lecitina di girasole), dolcificante (sucralosio, glicosidi steviolici). Può contenere tracce di glutine, proteine d'uova e soia. Caratteristiche nutrizionali Valori nutrizionali per 30 g Valore energetico 482 kJ 113 kcal Grassi di cui acidi grassi saturi 1,4 g 1,1 g Carboidrati di cui zuccheri 2,2 g 1,2 g Proteine 23 g Sale 0,2 g Alanina 1.134 mg Arginina 591 mg Acido aspartico 2.412 mg Cisteina 678 mg Acido glutammico 3.744 mg Glicina 408 mg Istidina 411 mg

Isoleucina 1.383 mg Leucina 2.562 mg Lisina 2.067 mg Metionina 519 mg Fenilalanina 741 mg Prolina 1.182 mg Serina 1.041 mg Treonina 1.359 mg Triptofano 443 mg Tirosina 771 mg Valina 1.254 mg Modalità d'uso Unire 30 g (circa 3 cucchiaini) di prodotto con 300 ml di acqua o latte. Innanzitutto aggiungere il liquido nello shaker. Quindi aggiungere una porzione di Whey Protein in polvere e agitare bene per 20-30 secondi. Per risultati ottimali, bere 1-3 porzioni al giorno, direttamente dopo l'allenamento o al mattino. Avvertenze È importante seguire un'alimentazione variegata ed equilibrata e avere uno stile di vita sano. Conservazione Conservare a temperatura compresa tra 18°C e 20°C. Validità a confezione integra: 24 mesi. Validità dopo la prima apertura: 6 mesi. Formato Barattolo da 750 g.