

SEMI DI CHIA BIO 150 G

Marchio: BIOTOBIO
Codice Min.: 933415059
Link: [clicca qui per acquistare](#)



SEMI DI CHIA biologici I chicchi di Chia sono un concentrato unico di micro e macro nutrienti, come gli acidi grassi essenziali Omega-3, che li compongono per circa il 20%, gli Omega-6 e minerali come calcio, ferro, magnesio e potassio. Sono ricchi di fibre e hanno la capacità di assorbire acqua e aiutare la corretta funzionalità intestinale. Hanno capacità antiossidanti. Ingredienti Semi di chia bio (Salvia hispanica). Caratteristiche nutrizionali per 100 g per 100 kcal Valore energetico 489 kcal - 2008 kJ Grassidi cui saturi 31 g 3,3 g Carboidrati di cui zuccheri 44 g 0 g Fibre 38 g Proteine 16 g Sale 0,04 g Acido alfa-linolenico (Omega-3) 22 g 4,5 g Formato Sacchetto da 150 g. Cod. 1379