

## POLASE SPORT 10 BUSTINE

**Marchio:** POLASE  
**Codice Min.:** 8058697280214  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



Polase SPORT Descrizione Integratore alimentare. Prodotto energetico-salino per sportivi. Prima dell'attività fisica: le Maltodestrine sono carboidrati complessi che rilasciano energia in modo graduale e prolungato nel tempo, fornendo glucosio che l'organismo utilizzerà durante l'attività sportiva. Durante lo svolgimento dell'attività fisica: il Fruttosio fornisce energia di pronto utilizzo, il Magnesio, inoltre, contribuisce alla riduzione di stanchezza e fatica e al normale metabolismo energetico e, insieme al Potassio, contribuisce alla normale funzione muscolare. Al termine dell'attività fisica: il Magnesio aiuta a reintegrare le perdite idrosaline che si sono verificate

con la sudorazione. Le Vitamine C ed E contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo indotto dall'attività fisica; in quantità pari a 200 mg la Vitamina C, in aggiunta all'apporto giornaliero raccomandato, contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso. Ingredienti Fruttosio, Maltodestrine, Sali di Sodio dell'acido ortofosforico. Correttore d'acidità: E330, Potassio Citrato, Sodio Cloruro, Aromi, Sali di Magnesio dell'acido citrico, Acido L-ascorbico, Edulcorante: E950, Agente antiagglomerante: E551, Acetato di DL-alfa-tocoferile, Amido modificato, Olio di palma, Saccarosio, Colorante: E160. Tabella nutrizionale

Analisi media per 100 ml di soluzione	1 bustina	3 bustine	VNR* (3 bustine)
Sodio	57,4 mg	287 mg	861 mg
** Cloro	37 mg	185 mg	555 mg
Potassio	25,4 mg	127 mg	381 mg
Magnesio	4,4 mg	22 mg	66 mg
Vitamina E	1 mg	5 mg	15 mg
Vitamina C	16 mg	80 mg	240 mg
Valore energetico	14 kcal (60 kJ)	71 kcal (302 kJ)	214 kcal (905 kJ)
Grassi di cui acidi grassi saturi	3,4 g	16,8 g	50,5 g
Carboidrati di cui maltodestrine	0,7 g	3,6 g	10,9 g
** Zuccheri di cui fruttosio	2,7 g	13,3 g	39,9 g
Proteine	0,14 g	0,72 g	2,2 g
Sale	0,14 g	0,72 g	2,2 g

\*VNR: valori nutritivi di riferimento \*\*VNR non stabilito Modalità d'uso Per adulti. Sciogliere una bustina in 500 ml di acqua (bottiglia o borraccia da mezzo litro), mescolare/agitare bene. Si otterrà una bevanda ipotonica energetico-salina di pronto utilizzo, ideale nei casi di attività fisica sia agonistica sia amatoriale. Si consiglia di assumere Polase Sport prima, durante e immediatamente dopo l'attività fisica, a sorsi ad intervalli regolari. Il quantitativo da assumere dipende dalla durata e dall'intensità dello sforzo fisico. Si consiglia di non superare 3 bustine al giorno. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Avvertenze Non eccedere la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata e di uno stile di vita sano. Conservazione Conservare in luogo asciutto a temperatura non superiore a 25°C. Non usare se la bustina è difettosa. Da consumarsi entro: 24 mesi.

Formato 10 bustine da 20 g Peso netto: 200 g Cod. 5010