

## MELATONINA ACT 1MG + VALERIANA + 5 FORTE COMPLEX 60 COMPRESSE

Marchio: -

Codice Min.: 924451913

Link: [clicca qui per acquistare](#)



**MELATONINA E VALERIANA** Descrizione Melatonina e valeriana è un integratore alimentare a base di valeriana con melatonina. La melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. La valeriana favorisce il rilassamento (sonno, in caso di stress). Ingredienti Agenti di carica: cellulosa microcristallina; antiagglomeranti: biossido di silicio, magnesio stearato vegetale; agenti di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa, cellulosa microcritallina, acido stearico, titanio biossido (E171), valeriana (valeriana officinalis L) radice estratto secco al 0,42% in acido valerico su maltodestrine, niacina, vitamina B1 (tiamina), triptofano, melatonina, escoltzia (eschscholtzia californica) erba estratto secco al 0,2% in protopina, griffonia (griffonia simplicifolia baill) seme

estratto secco al 20% in idrossitriptofano. Caratteristiche nutrizionali IngredientiPer 1 compressaRDA% Valeriana estratto secco 45 mg- Apporto di acido valerico0,189 mg- Melatonina1 mg-Escoltzia 5 mg- Apporto in protopina0,01 mg-Triptofano3 mg- Niacina18 mg12,5 Griffonia0,345 mg- Apporto in idrossitriptofano0,069 mg- Vitamina B112,5 mg1136 Modalità d'uso 1 compressa deglutita con un po' d'acqua alla sera, poco prima di coricarsi. Avvertenze Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano.L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg di melatonina. Conservazione Conservare in luogo fresco e asciutto al riparo dalla luce e da fonti dirette di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservato. Formato 60 compresse