

MELATONINA 120 COMPRESSE

Marchio: -
Codice Min.: 933780557
Link: [clicca qui per acquistare](#)



MELATONINA Descrizione Integratore alimentare a base di melatonina. La melatonina contribuisce ad alleviare gli effetti del jet lag e a ridurre il tempo richiesto per prendere sonno. Adatto ai vegani e anche per bambini al di sopra di 3 anni di età. Ingredienti Agente di carica: cellulosa microcristallina; antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; melatonina. Senza glutine. Caratteristiche nutrizionali Contenuti medio per 1 compressa Melatonina1 mg Modalità d'uso Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno. - Jet lag: in caso di jet lag l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione di un minimo di 0,5 mg di melatonina il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione. - Sonno: per la riduzione del tempo richiesto per prendere

sonno, l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg di melatonina. Avvertenze Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Conservazione Validità a confezionamento integro: 36 mesi. Formato Flacone da 120 compresse. Peso netto: 24 g. Cod. 5281