

## LONGLIFE MAGNESIUM K 60 CAPSULE

**Marchio:** LONG LIFE  
**Codice Min.:** 930605581  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



LongLife Magnesium K con potassio Descrizione Integratore alimentare di magnesio e potassio citrati utili per contrastare stanchezza e affaticamento e come sostegno nella contrazione muscolare, nella regolazione della pressione sanguigna, nella protezione cardiovascolare e del sistema nervoso e delle ossa. Indicato per: -riduzione stanchezza e affaticamento; -funzionamento sistema nervoso; -metabolismo energetico; -equilibrio elettrolitico; -mantenimento di ossa e denti normali; -divisione delle cellule; -funzione psicologica; -funzione muscolare; -sintesi proteica. Adatto a vegetariani e vegani. Ingredienti Magnesio citrato, potassio citrato; antiagglomeranti: magnesio stearato vegetale, biossido di silicio; capsula di gelatina. Senza glutine. Caratteristiche nutrizionali Valori

mediPer 2 capsule Magnesio188 mg (50% VNR\*) Potassio300 mg (15% VNR\*) \*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento. Modalità d'uso Assumere una (1) capsula due volte al giorno con acqua durante i pasti. Avvertenze Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata e vanno utilizzati seguendo uno stile di vita sano ed equilibrato. Non eccedere la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini sotto i tre anni di età. Conservazione Conservare in luogo fresco e asciutto. Validità a confezionamento integro: 36 mesi. Formato Barattolo da 60 capsule da 1,100 g. Peso netto: 66 g. Cod. 0346 Bibliografia -Warburton DER, Welsh RC, Haykowsky MJ, Taylor DA, Humen DP. Biochemical changes as a result of prolonged strenuous exercise. BrJ Sport Med 2002;36:310-303. -Taylor EN, Stampfer MJ, Mount DB, Curham GC. DASH-stylediet and 24-hour urine composition. Clin J Am SocNephrol 2010 Dec;5(12):2315-22. -Bess Dawson-Hughes, Susan S Harris, and Lisa Ceglia. Alkaline diets favor lean tissue mass in older adults1,2,3, 4. Am J ClinNutr 2008 March; 87(3): 662-665. -Levy D, Jehle I. Potassium citrate boosts bone density in the elderly. Renal Week 2010: American Society of Nephrology 43rd Annual Meeting.