

## ESI MELATONIN PURA SPRAY 20 ML

**Marchio:** ESI  
**Codice Min.:** 981505353  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



ESI Melatonin Pura SPRAY Descrizione Integratore alimentare particolarmente indicato per le persone che hanno disturbi del sonno; è un valido aiuto in situazioni di stress che rendono difficoltosa la fase di riposo notturno. Inoltre risulta utile per regolare i ritmi circadiani e favorire l'adattamento dell'organismo alle variazioni di fuso orario (jet lag). Il formato spray sublinguale facilita un rapido assorbimento del principio attivo. Adatto ai vegani. Ingredienti Melatonina; stabilizzante: glicerolo; acqua depurata; emulsionanti: monooleato di poliossietilene sorbitano e lecitine (di soia); acidificante: acido citrico; aroma; conservanti: sorbato di potassio, benzoato di sodio. Senza zuccheri aggiunti, edulcoranti di sintesi, coloranti artificiali, OGM e glutine.

**Caratteristiche nutrizionali** Valori nutrizionali per 2 erogazioni Melatonina 1 mg Modalità d'uso 1-2 erogazioni da spruzzare sotto la lingua. 1 erogazione apporta 0,5 mg di Melatonina. L'effetto benefico per ridurre il tempo richiesto per prendere sonno si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg di Melatonina. L'azione benefica per alleviare gli effetti del jet lag si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di un minimo di 0,5 mg di Melatonina il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione. **Avvertenze** Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Si sconsiglia l'uso in gravidanza e/o allattamento. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. **Conservazione** Conservare a temperatura ambiente. Validità a confezione integra: 24 mesi. Formato Flacone da 20 ml con erogatore spray. Cod. 0323