

## ERGYSTRESS SONNO 40 CAPSULE

**Marchio:** LABORATORI NUTERGIA  
**Codice Min.:** 982684591  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



**ERGYSTRESS Sonno** Descrizione Integratore alimentare a base di melatonina che contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno e di passiflora e escolzia che favoriscono il rilassamento e la qualità del sonno in caso di stress. Ingredienti Magnesio marino (ossido di magnesio); supporto: gomma d'acacia; idrossido di magnesio, succo di ciliegia in polvere (*Prunus cerasus* L., frutti) standardizzato in melatonina, estratti di passiflora (*Passiflora incarnata* L., fiori) e escolzia (*Eschscholzia californica* Cham., parti aeree) [estratti di origine UE]; agente antiagglomerante: fosfato bicalcico; vitamine B5 (calcio D-pantotenato), B6 (piridossina cloridrato), B9 (acido pteroilmonogluttammico) e B12 (cianocobalamina). Capsula: gelatina di pesce; colorante: ossido di ferro.

Senza soia, glutine e lattosio. Caratteristiche nutrizionali Informazioni nutrizionali per 2 capsule  
%VNR\* Succo di ciliegia in polvere di cui melatonina 100 mg 1 mg Escolzia 200 mg Passiflora 200 mg Vitamina B5 140 mg 37% Vitamina B6 6 mg 100% Vitamina B9 200 mcg 100% Vitamina B12 2,5 mcg 100% \*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento Modalità d'uso 2 capsule al giorno, prima di coricarsi. Avvertenze Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Si consiglia di consultare un medico o un farmacista per l'utilizzo nei bambini, adolescenti, asmatici o durante un trattamento farmacologico (melatonina). Assunzione sconsigliata alle donne in gravidanza, durante l'allattamento e agli epilettici (melatonina). Può causare sonnolenza. L'effetto benefico si ottiene assumendo 1 mg di melatonina prima di coricarsi. Conservazione Conservare al riparo dall'umidità. Validità a confezione integra: 24 mesi. Formato Barattolo da 40 capsule. Peso netto: 18 g.