

## DREAM EXPERT MELATONINA 60 COMPRESSE

**Marchio:** -  
**Codice Min.:** 9711103078  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



**DREAM EXPERT Melatonina** Descrizione Integratore alimentare a base di Melatonina (1 mg), Tryptofano (75 mg) e Vitamina B6 (0,85 mg). La Melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. L'effetto benefico si ottiene assumendone 1 mg, poco prima di coricarsi. La Vitamina B6, oltre a contribuire al normale funzionamento del sistema nervoso e della funzione

psicologica, è indicata per favorire la riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Favorisce un sonno naturale e combatte gli effetti del jet lag. Regola il ritmo sonno/veglia e riequilibra i ritmi circadiani. Tappo con chiusura di sicurezza. Ingredienti Tryptofano, cellulosa microcristallina. Antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi, melatonina, vitamina b6, biossido di silicio. Caratteristiche nutrizionali Valori medi per 1 compressa %VNR\* Tryptofano 75 mg - Vitamina B6 (Piridossina) 0,85 mg 60% Melatonina 1 mg - \*Valori nutritivi di riferimento (Reg. 1169/2011) Modalità d'uso Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno di Melatonina Dream Expert poco prima di coricarsi. Avvertenze Non superare la dose consigliata. Se ne sconsiglia l'assunzione per le donne in gravidanza e in allattamento. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Formato 60 compresse da 150 mg